

Stage AïKIDO

Dimanche 22 novembre 2020

De 14h30 à 17h30

DOJO de la salle omnisports

Baie bocage

50 Sartilly Baie Bocage

Animé par Nicolas RAGOT

Tarifs • 20 €

Tai sabaki

体
捌
き

Le stage est ouvert à tous, quel que soit l'âge, conformément à la tradition, les pratiquants plus expérimentés se feront un plaisir de guider les débutants.



Renseignements et inscriptions
Association **Sans forme ni chemin**
0643136737 sansformenichemin@yahoo.fr

